

## Режим дня в детском саду для детей старшей группы

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
6 <sup>30</sup> -8 <sup>25</sup>	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, общение
8 <sup>25</sup> -8 <sup>50</sup>	Подготовка к завтраку, завтрак
8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	Игры и свободное общение детей, подготовка к образовательным ситуациям
9 <sup>00</sup> -10 <sup>45</sup>	Образовательные ситуации (общая длительность, включая физминутки)
10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>	Второй завтрак
10 <sup>45</sup> -12 <sup>15</sup>	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки
12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup>	Подготовка к обеду, обед
12 <sup>50</sup> -13 <sup>00</sup>	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	Подготовка ко сну, сон
15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup>	Подготовка к полднику, полдник
15 <sup>40</sup> -16 <sup>30</sup>	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с 100  
Госсар О.Н.  
« 31 » августа 2018г.

## Режим дня в детском саду для детей второй младшей группы

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
6 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup>	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8 <sup>10</sup> -8 <sup>50</sup>	Подготовка к завтраку, завтрак
8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	Самостоятельные игры
9 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
10 <sup>00</sup> -10 <sup>15</sup>	Второй завтрак
10 <sup>15</sup> -11 <sup>35</sup>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12 <sup>00</sup> -12 <sup>40</sup>	Обед
12 <sup>40</sup> -15 <sup>00</sup>	Подготовка ко сну, сон
15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15 <sup>20</sup> -15 <sup>50</sup>	Полдник
15 <sup>50</sup> -16 <sup>25</sup>	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16 <sup>25</sup> -18 <sup>30</sup>	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с 100  
Госсар О.Н.  
« 31 » августа 2018г.

## Режим дня в детском саду для детей средней группы

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
6 <sup>30</sup> -8 <sup>20</sup>	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8 <sup>20</sup> -8 <sup>50</sup>	Завтрак
8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	Самостоятельные игры, подготовка к образовательным ситуациям
9 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе
10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>	Второй завтрак
10 <sup>10</sup> -11 <sup>50</sup>	Подготовка к прогулке, прогулка
12 <sup>10</sup> -12 <sup>40</sup>	Обед
12 <sup>40</sup> -13 <sup>00</sup>	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	Подготовка ко сну, сон
15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15 <sup>20</sup> -15 <sup>45</sup>	Подготовка к полднику, полдник
15 <sup>45</sup> -16 <sup>30</sup>	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с 100  
\_\_\_\_\_ Госсар О.Н.  
« 31 » августа 2018г.

## Режим дня в детском саду для детей подготовительной группы

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
6 <sup>30</sup> -8 <sup>25</sup>	Утренний прием, гимнастика, игры, общение
8 <sup>25</sup> -8 <sup>50</sup>	Подготовка к завтраку. Завтрак
8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	Игры по выбору детей
9 <sup>00</sup> -10 <sup>50</sup>	Образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва)
10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>	Второй завтрак
10 <sup>50</sup> -12 <sup>25</sup>	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12 <sup>35</sup> -13 <sup>05</sup>	Подготовка к обеду, обед
13 <sup>05</sup> -15 <sup>00</sup>	Подготовка ко сну, сон
15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15 <sup>15</sup> -15 <sup>45</sup>	Подготовка к полднику, полдник
15 <sup>45</sup> -16 <sup>30</sup>	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение
16 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>	Подготовка к прогулке, прогулка

## Режим дня первой младшей группы

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми подгрупповая и индивидуальная.	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.55- 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к игровым образовательным ситуациям.	8.45 – 8.55
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе.	8.55 – 9.50
Второй завтрак (фрукты или витаминизированные напитки).	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00– 11.25
Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания.	11.25 - 11.50
Подготовка к обеду, обед , выполнение гигиенических процедур.	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.45
Игры, досуг, общение по интересам, кукольный театр, рассматривание книг, самостоятельная деятельность в центрах активности.	15.45 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой.	16.30 -18.30

